

セルフメディカルチェックシート

以下の質問に『はい』または『いいえ』でお答えください。

- 昨日の睡眠は十分に取れた
- 今日の天気予報は確認した
- 今朝の体温は平熱だった
- 現在、頭痛やめまいはない
- 食欲は正常で十分な水分を摂取している
- 体にだるさや倦怠感を感じない
- 24 時間以内に下痢や嘔吐などの症状はない
- 十分な水分や保冷剤を持参している

誓約書

1. 上記のチェックシートの内容を理解し、自己の体調に問題が無いことを確認しました。ゴルフプレー中に体調が悪化した場合は、速やかにプレーを中止し、適切な対応を取ることを誓約いたします。
2. ゴルフ場での行動は、全て自己責任で対処することを理解し、体調を慎重に見極めた上でプレーを続行できるか否かを決定し、当クラブおよび関係者に対して責任を追及しないことを誓約いたします。
3. 暑さ指数(WBGT)が33以上になった場合は、クラブの判断によりアラートを発信し、同伴キャディの業務を中止することを理解し、クラブの方針に従うことを誓約いたします。
自己責任でプレー続行を希望する場合には、マスター室からの指示とカート利用ルールを遵守の上、
体調 及び 安全に十分配慮の上で必ず複数名にて、プレーを行うことを誓約いたします。

日付: 年 月 日

署名: _____